

L'actu du jour

C'est quoi une tomate bio ?

Une étude récente vient de montrer que, malgré la crise, les produits bio se vendent bien dans les supermarchés et les épiceries spécialisées. Le bio, tu en as sûrement entendu parler à la maison ou à la cantine ? Et tu sais peut-être qu'une tomate bio a souvent plus de goût qu'une tomate non bio ! Mais, au fond, ça veut dire quoi, « être bio » ? « 1jour1actu » t'explique tout !



Contrairement aux tomates non bio qui se ressemblent toutes (même taille, même poids), les tomates bio sont toutes différentes : il y en a des grosses, des petites et elles ne sont pas toujours très belles ! (©AFP PHOTO / REMY GABALDA)

L'actu du jour :

Ce qu'il faut savoir, c'est qu'aujourd'hui, dans l'**agriculture non bio** (voir le mot du jour), il y a énormément de **produits chimiques** : souvent, les **agriculteurs** utilisent des **pesticides*** et des **engrais de synthèse*** pour faire pousser leurs **tomates** plus vite et en très grande quantité. Ces **produits chimiques**, une fois répandus sur les **plantes**, vont polluer le sol et les eaux qui coulent à proximité. Ils rentrent ainsi dans les **tomates** et dans notre estomac, lorsque nous les mangeons. Or, selon plusieurs études, ils ne seraient pas très bons pour notre santé. C'est pour cela qu'un autre type d'**agriculture**, plus naturel, s'est développé. Une **agriculture** qui n'utilise aucun **produit chimique** : l'**agriculture biologique**.

Mais alors, comment font les agriculteurs pour protéger leurs champs et leurs tomates ?

Tout d'abord, ils choisissent des espèces de **tomates** qui résistent bien aux maladies. Ensuite, ils utilisent tout un tas de **techniques naturelles**. Ainsi, pour lutter contre les **insectes** ou les **mauvaises herbes**, ils peuvent faire venir d'autres **insectes**, comme les **coccinelles**, qui adorent manger les **pucerons**. Et, pour améliorer la qualité du sol, ils peuvent utiliser un **engrais naturel** fait de matières végétales pourries. Si, si, c'est très bon pour la terre ! **Pour en savoir plus sur la protection des cultures, clique ICI. Pour en savoir plus sur les engrais naturels, clique ICI**

Si le bio, c'est si bien, pourquoi tout le monde ne mange pas bio ?

Parce que les **aliments bio** coûtent plus cher. En ce moment, dans un supermarché, un kilo de **tomates bio** coûte en moyenne 4 euros, alors qu'un kilo de **tomates non bio** revient à 2 euros. Cette différence de prix

provient, en grande partie, de la façon de cultiver les **tomates** : un **agriculteur bio** produit moins de **tomates** qu'un **agriculteur non bio**. Il a donc moins de **tomates** à vendre. Donc, pour gagner sa vie correctement, il doit les vendre un peu plus cher. De plus, les produits utilisés pour protéger les **tomates bio** sont souvent plus chers que ceux utilisés par un **producteur non bio**. Cependant, les gens se soucient de plus en plus de ce qu'ils mangent et achètent de plus en plus de **produits bio**. Et toi, est-ce qu'il t'arrive de **manger bio** ?

Le mot du jour :

Le mot « **bio** » vient de « **biologique** ». Un **aliment bio**, c'est donc un aliment issu de l'**agriculture biologique**. « **Biologique** », dans ce cas, signifie que l'on fait pousser des légumes de façon naturelle, sans utiliser d'**engrais chimiques** ou de **pesticides** (voir le dico du jour). Par exemple, une personne qui cultive des **tomates** dans son jardin produit des **tomates bio** si elle n'utilise pas ce genre de **produits chimiques**. Le « **bio** », c'est aussi de la viande, des œufs, des produits laitiers... Là, ce qui change par rapport à l'élevage classique, c'est que les animaux sont mieux nourris (ils mangent **bio**), mieux traités (ils ont droit à une vie calme, en plein air) et soignés par des méthodes naturelles quand ils sont malades (on leur donne moins de médicaments).

Le dico du jour :

Les **pesticides** sont des substances chimiques utilisées en **agriculture** pour protéger les plantes contre les maladies, les animaux, les insectes ou les mauvaises herbes qui peuvent les abîmer ou les détruire. Un **engrais**, c'est un produit que l'on répand sur le sol pour que les plantes poussent plus vite. Il existe des engrais naturels et des engrais chimiques (qu'on appelle aussi « engrais de synthèse »).

Le quiz du jour :

Un agriculteur bio n'utilise pas de : Produit naturel / Produit chimique / Produit liquide
D'où vient le mot « bio » ? De « biologique » / De « bion » / De « binôme »
Pourquoi l'agriculteur bio utilise-t-il des coccinelles ? Pour manger les pucerons / Pour faire peur aux oiseaux / Pour manger les feuilles

Les bonnes réponses du quiz sur les jouets :

Quel est le nom du musée qui accueille l'exposition « Des jouets et des hommes » ? - Le Grand Palais
Qui était Goldorak ? - Un robot
Avec quels jouets s'amusaient les petites filles au temps des pharaons ? - Des poupées

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)